



**MONDIAUX DE GOJU RYU KUYUKAI
HANDIKARATÉ-TOUS STYLES
WAKAYAMA-JAPON
14/15-07-2012**

Mr. SEBBAK FATAH
Ceinture noire 3° DAN
Résidence carré d'O Apt 312
482, avenue Adolphe Alphand
34080 MONTPELLIER

MONTPELLIER le, 21-03-12

Objet : demande de sponsoring

Madame, Monsieur,

Le 14 et 15 Juillet 2012, auront lieu les championnats de monde de karaté (Goju Ryu Kuyukai) à Wakayama (Japon) pour lesquels je souhaite, représenter la France.

Après avoir pratiqué le karaté à haut niveau en valide, étant devenu moi même handicapé, j'ai été le premier en France, à adapter cette discipline aux personnes à mobilité réduite.

En collaboration avec la Fédération Française de Karaté, j'organise dans l'hexagone, des stages de formations pour les moniteurs et futurs instructeurs.

En tant qu'entraîneur au JACOU KARATE DO IAIDO, mes élèves et moi avons déjà participé avec succès à différentes compétitions organisées en France et à l'étranger en nous classant sur les premières marches du podium.

Par ailleurs, en septembre 2007, grâce au sponsoring de 2 sociétés régionales, j'ai participé aux Mondiaux WAKAYAMA JAPON où j'ai décroché pour la France, la 3° place de GOJU RYU KUYUKAI dans la catégorie ceinture noire KATA sénior contre valide.

Je sollicite donc votre aide financière afin que nous puissions, une fois encore, promouvoir les valeurs du handi karaté lors de cette prochaine compétition en portant le nom de nos partenaires sur nos kimonos et nos fauteuils roulants.

Espérant avoir retenu votre attention,

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations respectueuses.

Fatah SEBBAK

Goju-Ryu KuYuKai



Saiko Shihan Osamu Hirano, fondateur de l'école Kuyukai

Le style de karaté **Goju-Ryu** traditionnel réputé pour son efficacité et un travail axé sur la santé, marie des techniques originelles issues de différentes écoles chinoises conservées intactes ([Grue blanche](#), [Pakua Chuan](#)) ainsi que les bases ancestrales d'[Okinawa](#) ([Naha te](#), [Kempo](#)). Des apports japonais ([Judo](#) kodokan) et indien ([Yoga](#)) l'ont complété.

Le **Goju-Ryu** est un des six styles majeurs de karaté et l'ancêtre de l'un d'entre eux : le [Kyokushinkai](#). Longtemps présenté à tort comme un karaté de la rue, de pure self défense, il est en fait d'une richesse extraordinaire et se pratique à tout âge.

Caractérisé par des positions naturelles, il comprend à la fois des modes de frappe souvent circulaires, visant les points vitaux, le tout assorti de nombreuses techniques de projections et de luxations ainsi que des pratiques de soumission destinées au combat au sol.

Les postures sont stables et puissantes, les coups de pieds régulièrement assés au plus bas sur l'adversaire (souvent mae-geri et kensutso-geri), la respiration ventrale sonore, les déplacements courts et en demi-cercles.

Le **Goju-Ryu KuYuKai** est le fruit en droite ligne du Goju de Maître [Chojun Miyagi](#). En 1953, Saïko Shihan [Osamu Hirano](#), Fondateur de la Goju-Ryu Karate-do KuYuKai, commençait à pratiquer le Goju avec Maître Syozo Ujiata (l'ancien Président de la Fédération Go-Ju Kai). À partir de 1963, il s'entraîna avec [Gogen Yamaguchi](#), surnommé dans les milieux du karaté "le chat" et reconnu comme une véritable légende dans tout l'univers des arts martiaux.

Avec le **Goju-Ryu KuYuKai**, il a su apporter encore plus de fluidité et de souplesse dans la discipline. Revenant à une respiration moins forcée, il a notamment fait de Sanchin, le kata phare du Goju, un travail respiratoire plus doux mais tout en longueur puisque le kata s'est vu quelque peu rallongé.



空手道

**DOSSIER DE
PRESENTATION**



CV



Fatah SEBBAK

RESIDENCE CARRE D'Ô APPT 312
482 AVENUE ADOLPHE ALPHAND
34080 MONTPELLIER

-Club: JACOU KARATE DO IAIDO

-Handicap: moteur (paraplégique D11-D12).

-Pratique de karaté en fauteuil manuel.

-Catégorie : kata et kumité.

Portable : 06-66-35-24-42

Email : fatah34@hotmail.com

Web: <http://fatahsebbak.free.fr>

PARCOURS SPORTIF

1987 à 1996 : plusieurs fois champion inter ligue en kata par équipe et kumité individuel.

1996-1997 : 4^{ème} place champion d'Algérie kata par équipe.

13-03-1997 : 2^{ème} place champion de ligue kumité individuel -65kg.

2006- 2007 : 3^{ème} place kata à l'international Goju kata Cup 2007 (Belgique).

02-09-2007 : 2^{ème} place aux mondiaux Goju Ryu Kuyukai à Wakayama (*Japon*) dans la catégorie Handikaraté kata.

02-09-2007 : 3^{ème} place aux mondiaux Goju Ryu Kuyukai à Wakayama (*Japon*) dans la catégorie ceinture noire Kata seniors (*contre valide*).

23-03-2008 : 1^{er} place en kata à l'international Goju kata Cup 2008 (Belgique).

24-05-2008 : 1^{er} place en kata à l'open Sanofi pasteur (Lyon).

10-10-2008 : 2^{ème} place en kata à l'open karaté Istanbul (Turquie).

29-03-2009 : 2^{ème} place en kata à l'international Goju kata Cup 2009 (Belgique).

16-05-2009 : 1^{er} place en kata catégorie moteur à l'open Sanofi pasteur (Lyon).

16-05-2009 : 1^{er} place en kata combiné catégorie moteur à l'open Sanofi pasteur (Lyon).

16-05-2009 : 1^{er} place en kata open catégorie à l'open Sanofi pasteur (Lyon).

11-04-2010 : 1^{er} place en kata catégorie moteur à l'open Handikaraté Languedoc Roussillon.

11-04-2010 : 1^{er} place en Jyu ippon kumité catégorie moteur à l'open Handikaraté Languedoc Roussillon.

11-04-2010 : 1^{er} place en kata open catégorie à l'open Handikaraté Languedoc Roussillon.

25-09-2010 : 1^{er} place en kata catégorie moteur à l'open Handikaraté Hemhofen (Allemagne)

21-05-2011 : 1^{er} place en kata catégorie moteur à l'open Sanofi pasteur (Lyon).

21-05-2011 : 2^{ème} place en kihon ippon kumité catégorie moteur à l'open Sanofi pasteur (Lyon).

21-05-2011 : 2^{ème} place en kata open catégorie à l'open Sanofi pasteur (Lyon).

21-05-2011 : 1^{er} place en kata par équipe catégorie moteur à l'open Sanofi pasteur (Lyon).

25-09-2011 : 3^{ème} place aux mondiaux JKS à Edinbourg (*Ecosse*) dans la catégorie Handikaraté kata.



BUDGET







BUDGET

Pour un athlète et un accompagnateur

Liste des frais	
Train Montpellier-Paris Paris-Montpellier	206,20
Vol Paris-Osaka Osaka-Paris	2 508,36
Transport sur place	300
Hôtel pour 7 nuits	672,18
Restauration	400
Total	4087,17

Société ou organisme	don ou de sponsoring
TOTAL DES DONS	0000,00
TOTAL DES FRAIS	4087,17
solde	-4087,17

Train Montpellier-Paris Paris-Montpellier

Trajet : MONTPELLIER ROISSY Prix du billet : 206.20 € 1 Passager					
Aller :	Départ à : 07h00 De la gare de : MONTPELLIER Arrivée à : 11h02 à la gare de : CHARLES DE GAULLE 2 TGV	Transporteur : 	Numéro du train : 05166 Services à bord : •  • 	2e classe	Date du trajet :
Retour :	Départ à : 17h58 De la gare de : CHARLES DE GAULLE 2 TGV Arrivée à : 21h51 à la gare de : MONTPELLIER	Transporteur : 	Numéro du train : 09832 Services à bord : •  • 	2e classe	Date du trajet :

Vol Paris-Osaka Osaka-Paris

Votre vol aller : Paris - Osaka

Dimanche 8 juillet 2012

AF292 - Voyageur

13:50

Paris, Charles de Gaulle (CDG) - France - Terminal 2E

08:25

+1 Jour

Osaka, Kansai Intl (KIX) - Japon

Effectué par : Air France

Appareil : Boeing 777-200

Votre vol retour : Osaka - Paris

Lundi 23 juillet 2012

AF291 - Voyageur

11:30

Osaka, Kansai Intl (KIX) - Japon

17:00

Paris, Charles de Gaulle (CDG) - France - Terminal 2E

Effectué par : Air France

Appareil : Boeing 777-200

Montant à payer : **2 508,36 €**

Hôtel pour 7 nuits



Hotel Granvia Wakayama

Situation Wakayama
Géographique:

Arrivée: **lundi 9 juillet 2012**

Départ: **lundi 16 juillet 2012**

Pour : 7 nuitées, 1 chambre, 2 personnes max

Meilleur Tarif Garanti

- Chambre ¥ 64094
- Compris : TVA (5%) ¥ 3543
- Frais de service (10%) compris ¥ 6764
- Prix Total : € 672,18 ¥ 74400



[Articles](#)

12.05.2010

Handi karaté et tambourin récompensés par le département



Les prix du département de l'Hérault des Offices municipaux des sports ont été décernés dernièrement à l'Hôtel du département. Ce prix met en valeur des dirigeants et des associations qui œuvrent tout au long de l'année à rendre le sport accessible à tous. Uniquement menées par des bénévoles, ces associations sont essentielles dans la vie des communes.

Christian Bénézis, président d'Hérault Sport, a remercié tous ces bénévoles qui organisent des manifestations sportives et encadrent des jeunes, leur faisant découvrir les bienfaits du sport et du lien social. Il a fortement insisté sur l'aide financière et matérielle et l'importance des collectivités locales pour le bon fonctionnement des OMS.

Un club et un dirigeant étaient honorés dans chacun des douze OMS de l'Hérault. Le club jacoumard mis à l'honneur, le [JKI, Jacou karaté do Iaido](#), était représenté par Dominique Diot, président du club et Fatah Sebbak, enseignant de handi karaté et champion international. Fatah a exprimé sa reconnaissance et s'est déclaré très satisfait des résultats de la section handi karaté de Jacou. Le dirigeant récompensé, Gérard Montagné, président du club de tambourin, a présenté les quatre équipes jacoumardes qui participent aux deux championnats de tambourin et obtiennent régulièrement de bons résultats. La manifestation s'est terminée avec le partage du verre de l'amitié.

21.04.2010

Le Jacou Karaté do Iaido porte haut les couleurs de la ville



Les compétiteurs du Jacou karaté do Iaido ont effectué une moisson de podiums et de médailles lors du premier open Handikaraté organisé par la ligue Languedoc-Roussillon dimanche dernier à Béziers. En Katas adultes, Fatah Sebbak a fini 1er, Véronique Grandjean 2e et Jean-Bernard Pons 3e. En katas enfants, Guillaume Bourdiaux a terminé 1er. Les résultat katas open ont encore placé sur le podium Fatah, 1er, Véronique, 2e et Jean-Bernard 4e.

Résultats kumité (combat), 1er Fatah Sebbak, 2e Jean-Bernard Pons et 5e véronique Grandjean. Le club tient à féliciter chacun de ces compétiteurs pour avoir porté très haut ses couleurs ainsi que celles de la ville, et pour avoir réussi à rapporter autant de médailles en montant sur les plus hautes marches du podium. Les handikaratékas se sont unanimement réjouis de cette épreuve, exemplaire dans sa conception et porteuse d'espoir pour des milliers de personnes handicapées. Marquer les esprits et donner du rêve, surtout aux enfants privés de mobilité, tel est le message de ces sportifs hors normes du Jacou karaté do Iaido.

Excellents résultats pour le club Jacou Karaté Do Iaido



Les handisportifs du [Jacou Karaté DO Iaido](#) se sont illustrés lors de l'Open Handikaraté qui s'est récemment déroulé à Lyon.

Ils ont tous, dans leurs catégories respectives, réussi à se hisser sur la plus haute marche des podiums. En kata handicap moteur masculin, Fatah Sebbak a fini premier et en kata handicap moteur féminin Véronique Grandjean première.

Kata combiné : Fatah Sebbak 1er, Jean-Bernard Pons 2e; open kata masculin, toutes catégories : Fatah Sebbak 1er; open kata féminin toutes catégories : Véronique Grandjean 2e.

Ces sportifs ont réalisé un bel exploit compte tenu du niveau des compétiteurs inscrits à cette épreuve en remportant une moisson de médaille pour leur club.

Le karaté est un art martial permettant à chacun de s'exprimer à son rythme et en toute confiance. Les éléments travaillés en Handikaraté sont les mêmes que pour une personne valide, mais ils sont adaptés à chacun selon son handicap, son invalidité ou sa maladie. En développant son karaté, on se donne divers objectifs, aussi variés que les pratiquants eux-mêmes : compléter la rééducation traditionnelle, évacuer des colères et des frustrations, se dépasser, trouver sa place, balayer ses peurs, trouver le bien-être et la maîtrise de soi. Ces aspects sont ensuite tout naturellement appliqués dans la vie quotidienne, agissant de façon positive sur la socialisation et l'épanouissement personnel.

Le Club de Jacou Karaté do Iaido dispense des cours dans la salle du Parc de Boucaud du lundi au samedi pour les adultes, les enfants, les adolescents et les personnes handicapées, quel que soit le handicap.

Handicapés, sportifs et champions de karaté



Le club Jacou karaté do Iaido était à l'honneur lors de la Goju Ryu Cup qui s'est déroulée dernièrement en Belgique.

Trois karatékas du club de Jacou et présentant des handicaps comme la polio (Maghni) ou une paraplégie (Sebbak et Pons) se sont brillamment illustrés lors de cette compétition. Dans la catégorie kata, Mohamed Maghni a remporté une médaille d'Or et Fatah Sebbak une médaille d'Argent.

Le club tient à féliciter chacun de ces compétiteurs pour avoir porté très haut ses couleurs en rapportant plusieurs médailles.

Les handikaratékas se sont unanimement réjouis de cette épreuve qui est à la fois exemplaire dans sa conception et porteuse d'espoir pour des milliers de personnes non valides. Marquer les esprits et donner du rêve à des personnes, surtout des enfants, privés de leur mobilité, tel est le message de ces sportifs hors normes du Handikaraté.

03.11.2008

Le Club de Jacou karaté do iaido à l'honneur en Turquie



Plusieurs Jacoumards se sont distingués lors de l'**Open karate tournament** qui s'est récemment déroulé à Istanbul. Il s'agit de **Fatah Sebbak** qui a pris la deuxième place en compétition katas et de **Jean-Bernard Pons** qui s'est classé troisième. Lors des compétitions kumité, Jean-Bernard Pons s'est classé deuxième.

Le club est fier de féliciter chacun de ces compétiteurs pour avoir porté très haut les couleurs de Jacou en montant sur les plus hautes marches du podium.

Les handikaratékas se sont unanimement réjouis de cette épreuve qui est exemplaire dans sa conception et porteuse d'espoir pour des milliers de personnes non valides. Marquer les esprits et donner du rêve, surtout aux enfants privés de leur mobilité, est le message de ces sportifs hors norme du Handikaraté.

Fatah Sebbak exprime sa reconnaissance à toutes les personnes qui se sont, de près ou de loin, impliquées dans cette compétition : l'entreprise Energys, [le club de Jacou](#), l'association Handi budo international, la Commission nationale Handikaraté, la Fédération française de karaté ainsi que la Fédération turque pour son engagement envers le handicap et pour son grand cœur.

Le Club de Jacou Karaté do Iaido dispense des cours dans la salle du Parc de Bocaud du lundi au samedi pour les adultes, les enfants, les adolescents et les handicapés, quel que soit le handicap.

OPEN HANDI-KARATE D'ISTANBUL

FATAH SEBBAK, MÉDAILLE D'ARGENT

De bons résultats tricolores

De retour de l'Open international d'Istanbul avec une médaille d'argent autour du cou, Fatah Sebbak, athlète français de handi karaté, a accepté de répondre à nos questions...

Vous finissez deuxième de l'Open International d'Istanbul en kata. C'est un bon résultat. Quel était votre objectif ?

L'objectif c'est toujours d'être premier, donc j'étais un peu déçu. D'autant plus que c'était serré, 3 drapeaux contre 2... Maintenant, avec le recul, j'ai perdu contre quelqu'un que je connais pour l'avoir rencontré plusieurs fois. Il a l'habitude de faire des résultats, donc ce n'est pas vraiment une déception. Je suis très content de cette médaille.

Qu'est ce qui vous a manqué ce jour-là pour gagner ?

Je ne sais pas trop, peut-être de la fraîcheur. J'étais fatigué. Il y avait aussi sûrement un manque d'entraînement. Il faut garder le même rythme tout au long de la compétition, c'est ce qui est très difficile, notamment en début de saison. C'est difficile d'être prêt à cette date. En plus, nous manquons encore d'expérience dans la préparation. Puis il y a le boulot à côté, et les cours... donc c'est difficile de dégager du temps pour la préparation.

Comment s'organise votre préparation ?

Trois mois avant l'événement, nous débutons un entraînement spécifique à la compétition. L'objectif est de gagner en force et en vitesse, et de travailler sur nos erreurs pour éviter de les reproduire.

Vous avez participé à cet Open à la fois en kata et en kumité... avez-vous quand même une épreuve favorite ?

En fait, depuis que je suis petit, j'ai toujours pratiqué le kata et le kumité en parallèle. Mais, j'ai très souvent de meilleurs résultats en

kata. Je pense que ça me correspond mieux, d'autant plus maintenant que je pratique en handi karaté. Le problème aujourd'hui pour moi en kumité, c'est qu'il faut avoir un très bon fauteuil, car c'est difficile de se déplacer rapidement sur un tatami. En plus, le handi karaté n'est pas encore suffisamment développé pour que des catégories soient créées. Il y a donc une catégorie Open. On peut donc affronter des athlètes qui ont des handicaps moins lourds. L'objectif dans le futur, c'est d'avoir des catégories suivant le degré de handicap, qui serait basé sur une évaluation par un médecin. Mais pour cela, il faut plus de compétiteurs.

Depuis quand existe le handi-karaté en France ?

Le handi karaté est apparu il y a environ 5 ans. Au départ, de petits groupes se sont créés localement. Puis ça s'organise petit à petit. Il y a notamment eu une loi qui est passée, qui interdit de refuser un pratiquant handicapé dans un cours... donc le nombre de pratiquants progresse. Nous sommes au second stade du développement, à savoir la formation des entraîneurs. Les compétitions commencent à se développer aussi. La dernière compétition qui a eu lieu à Lyon réunissait 12 compétiteurs français. Au niveau international, c'est plus difficile, nous sommes trois français à participer, car cela demande un investissement, notamment au niveau financier.

Quelles sont les prochaines compétitions pour cette saison ?

Il y en a deux au programme pour le moment, l'une en Belgique en mars et l'autre fin mai à Lyon. Enfin, il y a un projet de compétition internationale au Japon. ●